

# GRUPPO ESCURSIONISMO ALPINO SALUSSOLA

VIA DORZANO 1 - SAN SECONDO - SALUSSOLA



## *GRUPPO ESCURSIONISMO ALPINO SALUSSOLA 2009*

Il programma come negli anni scorsi si prefigge di:

1° Avvicinare all'escursionismo il maggior numero di persone. Il nostro impegno si rivolge specialmente ai giovani, futuro della nostra Associazione; a tale scopo s'invitano i genitori/nonni ad accompagnare spesso i loro figli/nipoti nelle piacevoli escursioni di fine settimana. Con questa premessa le gite in programma mirano a soddisfare sia l'esigenza di chi desidera passare una giornata tranquilla all'aria aperta impegnandosi in facili camminate, che richiedono un allenamento minimo, sia a soddisfare le esigenze di chi desidera cimentarsi in attività fisiche maggiormente impegnative.

2° Garantire a tutti i partecipanti all'escursione, la massima sicurezza. Il gruppo partecipante dovrà camminare il più compatto possibile in modo da essere unito in caso di necessità. Inoltre gli iscritti al GEAS usufruiscono di una copertura assicurativa, fornita dalla compagnia MILANO ASSICURAZIONI, valida per tutte le uscite come da programma. In sede si potrà prendere visione della polizza assicurativa. **Tale assicurazione è però considerata insufficiente per i partecipanti alle gite classificate con la sigla EEA: chi partecipa pertanto a tali escursioni è caldamente invitato ad iscriversi al CAI**, il cui tesseramento fornisce il servizio di pronto soccorso nella sfortunata necessità d'intervento urgente.

- Tutte le gite sono organizzate con il solo accompagnamento di persone pratiche dei percorsi e sono ad esclusivo carattere ricreativo. I partecipanti devono essere a conoscenza delle difficoltà degli itinerari escursionistici, dei pericoli della montagna e dovranno adeguare l'attrezzatura personale alle caratteristiche tecniche delle diverse escursioni (vedi i dettagli nella legenda nella prossima pagina).
- L'adesione alle gite dovrà essere data entro il venerdì precedente l'escursione (salva diversa indicazione come da programma).
- La partecipazione alle gite è gratuita per i tesserati GEAS (tranne le gite in autobus).
- Presso la sede, aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 per l'incontro settimanale, sono a disposizione i programmi dettagliati delle escursioni completati da carte geografiche, riviste, libri, fotografie, ecc.

• **I PROGRAMMI DELLE ESCURSIONI POTRANNO VARIARE PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE.**

• **IL GEAS DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER DANNI RECATI A PERSONE O COSE PRODOTTISI DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE GITE.**

## LEGENDA ED INFORMAZIONI TECNICO/LOGISTICHE

### PARTENZE

Il punto di ritrovo, per tutte le gite indicate in programma, è:

- a **SALUSSOLA** presso semaforo/posteggio della farmacia.
- a **CAVAGLIÀ** presso nuova piazza del mercato

### CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ E RELATIVA ATTREZZATURA:

#### **T = TURISTICO (facile)**

- Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze.
- Minima preparazione fisica.
- **Occorrono:** pedule o scarponcini (no scarpe da ginnastica!) e giacca a vento.

#### **E = ESCURSIONISTICO (media difficoltà)**

- Itinerari su sentieri o su tracce di passaggio, in terreno vario, di solito con segnalazioni.
- Allenamento alla camminata e certa conoscenza della montagna.
- **Occorrono:** scarponcini o scarponi, maglione e giacca a vento.

#### **EE = ESCURSIONISTI ESPERTI (difficile)**

- Itinerari generalmente segnalati ma che implicano la capacità di sapere muoversi su terreni particolari (pietraie, nevai, passaggi in zone impervie o scivolose, tratti di roccia non difficile, brevi ferrate facili).
- Adeguata preparazione fisica, buona conoscenza della montagna in generale e capacità d'orientamento. Non consigliato a chi soffre di vertigini.
- **Occorrono:** scarponi, maglione, giacca a vento, guanti, berretto e borraccia.

#### **EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA (alpinismo).**

- Itinerari spesso non segnalati, che si svolgono in alta montagna anche su percorsi attrezzati o su vie ferrate, dove è richiesta un'adeguata conoscenza tecnica.
- Buon allenamento fisico. Vietato a chi soffre di vertigini.
- **Occorrono:** come EE + imbracatura completa, casco, piccozza, ramponi, ghette, guanti da alta montagna, corda da alpinismo (1 ogni 3-4 persone), qualche cordino, 2 o più moschettoni, occhiali da sole ad alta protezione ai raggi UV, mantellina impermeabile (meglio se abbinata ad ombrello pieghevole) e pila frontale.

### INFORMAZIONI ED ADESIONI

Per informazioni ed adesioni telefonare:

- **FORNO Silvano** (Salussola) ☎ 0161/998577
- **ZONTA Sergio** (Salussola) ☎ 0161/998360
- **ABATE Giuseppe** (Salussola) ☎ 0161/998194

**SITO INTERNET: [www.salussola.net](http://www.salussola.net)**

# DESCRIZIONE GITE 2009

## GIRO NELL'ANFITEATRO MORENICO D'IVREA – MONTALTO DORA

**Domenica 15 Marzo**

*Gita di apertura della stagione escursionistica*

**Partenza:** Montalto Dora  
**Tempo di percorrenza:** ore 3,00  
**Difficoltà:** T  
**Programma:** partenza da Salussola ore 8,30

*L'anfiteatro morenico della Serra è un complesso d'origine glaciale, oltre all'evidente sistema collinare-montuoso morenico residuo del ritiro dei ghiacciai, comprende anche numerosi laghi, anch'essi d'origine glaciale.*

*Il nostro giro, partendo dal posteggio di recente costruzione posto ad alcune centinaia di metri oltre il vecchio posteggio di Villa Casana, si snoda per sentieri segnati, che attorniano alcuni di questi laghi, portandoci ad ammirare il magnifico castello di Montalto, di proprietà privata, purtroppo visitabile solamente in occasione della sagra autunnale del cavolo verza.*

## CIASPOLATA

**Domenica 29 Marzo**

**Partenza:** da definire  
**Dislivello:** da definire  
**Tempo di percorrenza:** da definire  
**Difficoltà:** E  
**Programma:** partenza da Salussola ore 8,00 (ora legale)

*Itinerario da definire in base alle condizioni d'innevamento.*

## ESCURSIONE al MARE: VARIGOTTI - CAPO NOLI

**Domenica 05 Aprile**

**Partenza:** Varigotti m 0005  
**Dislivello:** m 300  
**Tempo di percorrenza:** ore 4,00 complessive  
**Difficoltà:** E  
**Programma:** partenza da Salussola ore 6,00

*Dalla parrocchiale di S. Lorenzo si segue la passeggiata a mare fino ad incontrare a sinistra la Via Vecchia, prima asfaltata e poi selciata, che conduce alla chiesa di S. Lorenzo vecchia, con stupenda vista mare. Il sentiero prosegue con discreta salita e stupende vedute fino a Capo Noli.*

*Una sterrata pianeggiante conduce verso sinistra al sentiero che in discesa ci porta, prima al nucleo abitato di case di Pino e quindi nuovamente a Varigotti.*

*Chi non vuole fare il percorso a piedi, può visitare i paesi di Varigotti e Noli o più semplicemente passare una giornata di relax al mare.*

*Con un numero superiore a 30 partecipanti la gita si farà in autobus, le prenotazioni saranno aperte fino a domenica 29 marzo o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (53 persone) e prevedono il versamento di una caparra di € 10.*

**SANTUARIO DI S. EMILIANO (m 728) – PIETRA GRUANA (m 645) - SOSTEGNO****Domenica 19 Aprile**

<b>Partenza:</b>	Sostegno	m 382
<b>Dislivello totale:</b>		m 670
<b>Tempo di percorrenza totale (giro ad anello):</b>		ore 5,00
<b>Difficoltà:</b>		E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 8,00

*Lasciate le macchine a Sostegno si percorre una mulattiera, tra vigneti e boschi, fino alla sommità del monte, su cui sorge il Santuario. Si prosegue scendendo alla Bocchetta delle Ovasine (m 509), da cui si risale, per facile sentiero, alla caratteristica sommità, di roccia porfidica, della Pietra Gruana e quindi si ridiscende a Sostegno.*

---

**CIMA BOSSOLA (m 1508) – VAL CHIUSELLA****Venerdì 01 Maggio**

<b>Partenza:</b>	Rueglio	m 666
<b>Dislivello:</b>		m 842
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 2,30
<b>Difficoltà:</b>		E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 7,30

*Dalla piazza del Comune si prende la Via E. Compagno per raggiungere la strada principale, prima asfaltata e poi sterrata, che attraversando un bosco porta in località Benecchio; si prosegue a sinistra, ancora su sterrata, fino ad incontrare il sentiero che, su cresta, arriva fino a Cima Bossola.*

---

**MONTE MASSONE (m 2161) – VALLE STRONA DI OMEGNA****Domenica 10 maggio**

<b>Partenza:</b>	Alpe Loccia	m 1107
<b>Dislivello:</b>		m 1054
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 3,30
<b>Difficoltà:</b>		E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 6,30

*Il Monte Massone è una montagna imponente che allunga la sua dorsale tra la Valle Strona e la Valle di Domodossola. Il sentiero, ben tracciato, sale fino alla dorsale erbosa tra boschi ed ampi pascoli, raggiungendo la sommità del monte, sulla quale c'è una grande croce, tutto attorno vi sono ancora i resti di fortificazioni militari della vecchia "Linea Cadorna".*

*Il panorama spazia sul gruppo del Rosa e sui laghi di Varese, Maggiore ed Orta.*

## VIA FERRATA DI GIAGLIONE – VALLE SUSÀ

**Domenica 24 maggio**

<b>Partenza:</b>	Giaglione	m	700
<b>Dislivello complessivo:</b>		m	200
<b>Tempo di percorrenza complessivo (giro ad anello) :</b>		ore	4,00/5,00
<b>Difficoltà:</b>			AD
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore	6,00

*La via ferrata si presenta più come un sentiero attrezzato con andamento molto vario e piuttosto facile, anche se non mancano pareti verticali ed esposte, i tratti difficili sono comunque dotati di gradini metallici.*

*Dalle scuole dell'abitato di Giaglione, dove c'è il pannello indicatore della ferrata, si attraversa la borgata di S. Giovanni e con un percorso di circa 2 km tra vigne e boschi si giunge all'inizio della ferrata. Il percorso segue l'andamento naturale delle pareti della Dora Riparia, che viene attraversata due volte con altrettanti ponti tibetani, fino ad arrivare sotto alla verticale del Castello di Giaglione verso cui si risale, per concludere il percorso.*

## BIVACCO TENTORI (m 2540) – VALLE DI COGNE

**Martedì 02 Giugno**

<b>Partenza:</b>	Gimillan	m	1780
<b>Dislivello:</b>		m	760
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore	2,30
<b>Difficoltà:</b>			E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore	6,00

*Percorso facile su sentiero GTA, ci si porta in quota entrando nel vallone del Grauson, fino all'alpe Pila (m 2025) e successivamente le baite Grauson vecchie, l'alpe Pralognan e quindi il bivacco.*

*Dal bivacco è possibile raggiungere il lago Corona (m 2700) ed il vicino colle di S. Marcel (m 2916) da cui si potrà ammirare il monte Emilius e la Tersiva.*

## BIVACCO AXERIO – COLLE DEL PICCOLO ALTARE (m 2670) - RIMA

**Domenica 14 Giugno**

<b>Partenza:</b>	Rima (Val Sermenza)	m	1420
<b>Dislivello:</b>		m	1250
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore	4,00
<b>Difficoltà:</b>			E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore	6,00

*L'ultimo tratto dal bivacco al Colle del Piccolo Altare è da considerare: **EE***

*Da Rima si prende il sentiero n° 92 composto da mulattiera e sentiero, che porta al bivacco. Per giungere al Colle del Piccolo Altare, da cui potremo godere la vista della parete Sud-Est del gruppo del Rosa, rimangono solo altri 40 m di dislivello.*

*Non vale la pena di commentare che si tratta di un'escursione in un ambiente ancora incontaminato e selvaggio (come lo è del resto quasi tutta la Val Sesia).*

### RIFUGIO RIVETTI (m 2150) - PIEDICAVALLO

**Domenica 21 Giugno**

<b>Partenza:</b>	Piedicavallo	m 1037
<b>Dislivello:</b>		m 1113
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 3,30
<b>Difficoltà:</b>		E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 6,30

*Lasciate le auto nel parcheggio di Piedicavallo, si prende il sentiero E60 inoltrandosi nella valle del torrente Mologna, che si risale fino alle sorgenti, passando sotto all'ex rifugio Olimpia, all'alpe Anval, fino all'alpe Lavassey, giungendo finalmente al rifugio.  
Dal rifugio si può salire al colle dalla Mologna ed alla Punta Tre Vescovi.*

### BREITHORN (m 4165) - VAL D'AYAS

**Domenica 5 Luglio**

<b>Partenza:</b>	Cervinia – funivia – Plateau Rosà	m 3480
<b>Dislivello:</b>		m 685
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 2,30 – 3,00
<b>Difficoltà:</b>		EEA
<b>Equipaggiamento:</b>	corda, piccozza e ramponi ed abbigliamento da alta montagna.	
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 6,00

*Dall'arrivo della funivia si seguono gli impianti di risalita, traversando la valle glaciale tra il Piccolo Cervino e la Gobba di Rollin, fino al colle del Breithorn, si svolta a sinistra in direzione della grande cupola di ghiaccio, dove la traccia si fa più ripida e si guadagna la vetta, panorama superbo.*

*Il Breithorn è considerato uno dei 4000 più facili delle Alpi, tuttavia non è da sottovalutare, vista l'altitudine ed il percorso tutto su ghiacciaio, dove il tempo può cambiare improvvisamente.*

### RIFUGIO QUINTINO SELLA - CASTORE (m 4228)

**Sabato 11 / Domenica 12 Luglio**

<b>Partenza:</b>	arrivo funivia colle della Bettaforca	m 2800 circa
<b>Dislivello:</b>	il primo giorno	m 900
	il secondo giorno	m 645
<b>Tempo di percorrenza:</b>	il primo giorno	ore 3,00
	il secondo giorno	ore 3,00
<b>Difficoltà:</b>		EEA facile
<b>Equipaggiamento:</b>	corda, piccozza e ramponi ed abbigliamento da alta montagna.	
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 12,30 di Sabato
	partenza dal rifugio	ore 06,00 di Domenica

*Il primo giorno: lasciate le auto a Staffal, si prende la funivia fino al colle della Bettaforca, dove inizia il sentiero n° 9 (segnavia gialli), fino ad un tratto dove il sentiero diventa attrezzato con funi e catene, da percorrere con attenzione, in particolar modo in caso di pioggia o neve, al termine del quale si arriva al rifugio.*

*Il secondo giorno: partenza dal rifugio direttamente in cordata, poiché il ghiacciaio del Felik inizia subito di fianco al rifugio, prima con modesta pendenza, che poi diventa molto più ripido si giunge al colle del Felik (m 4061), da questo punto inizia la cresta sud-est, con alcuni modesti falsi piani si guadagna la vetta. Il ritorno si effettua sullo stesso percorso della salita.*

***Per assicurarsi il pernottamento al rifugio occorre prenotare entro Martedì 2 Giugno.***

---

**CORNO VITELLO (m 3097) - ESTOUL**

**Domenica 26 Luglio**

<b>Partenza:</b>	Estoul	m 1870
<b>Dislivello:</b>		m 1227
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 4,30
<b>Difficoltà:</b>	E fino all'ultimo lago	EE
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 5,00

*Dal parcheggio dopo l'abitato di Estoul si raggiunge, su carrabile il Rifugio Arp (m 2400 – ore 2,00), da qui si prosegue su sentiero segnato fino ai laghi di Valfredda, da cui si sale al Corno Vitello.*

*E' da evitare la salita in cima in caso di ghiaccio o maltempo.*

---

**COLLE CROCE DI FERRO – MONTE PALON (m 2965) – VAL DI VIU'**

**Domenica 02 Agosto**

<b>Partenza:</b>	Lago di Malciaussia	m 1805
<b>Dislivello complessivo:</b>		m 1160
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 4,00
<b>Difficoltà:</b>	E (fino al colle)	EE (dal colle)
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 5,00

*Dal lago di Malciaussia si segue la sterrata, si attraversa l'immissario e ci s'innalza per superare una selletta da cui s'imbocca una mulattiera, che conduce con discreta pendenza al colle. Sulla destra, prima per tracce su roccette, poi su ripidi pendii erbosi si raggiunge il Monte Palon. Si può proseguire l'escursione con un giro ad anello ritornando per il panoramico, ma non banale, sentiero-balcone sulla Valle Susa.*

## TREKKING: TOUR DEL MARGUAREIS

20/21 / 22 / 23 Agosto

**1°giorno: pian delle Gorre – rifugio Mondovì** - partenza dal Pian delle Gorre(m 1032) per il pian del Creus(m 1269) – Gias Madonna(m 1653) – rifugio Garelli(m 1970) – colle Porta Sestrera(m 2225) – lago Biecai(m 1998) – rifugio Mondovì(m 1761) – **ore 6,30.**

**2°giorno: Rifugio Mondovì – rifugio Mongioie** – dal rifugio Mondovì si sale al Passo delle Saline(m 2174) – si scende fino a quota 1500 e si risale fino alla bella Colla di Carnino(m 1597) e passando su un ponte tibetano vicino alla famosa grotta delle Vene si prosegue a mezzacosta fino al rifugio Mongioie(m 1555) – **ore 5,00.**

**3°giorno: Rifugio Mongioie – rifugio Don Barbera** – si ritorna fino al bivio per il passo delle Saline(m 1500) – villaggio di Carnino Inferiore e Superiore(m 1397) – vallone della Chiesetta fino alla sella di Carnino(m 1913) quindi al Colle dei Signori ed al rifugio Don Barbera(m 2079) – **ore 5,00.**

**4°giorno: Rifugio Don Barbera – pian delle Gorre** – dal rifugio si segue la strada militare e quindi il sentiero fino alla Capanna Morgantini(m 2219) – Gias dell’Ortica(m 1855) – Passo del Duca(m 1989) – in discesa fino al pian delle Gorre – **ore 5,30.**

## COLLE DELLA TERRA - CERESOLE (m 2911)

Domenica 06 Settembre

<b>Partenza:</b>	laghi Losere	m 2461
<b>Dislivello:</b>		m 450
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 2,30
<b>Difficoltà:</b>		E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 6,30

*Dall’ultimo tornante a monte del lago Agnel si stacca a destra, presso i laghi Losere, la mulattiera reale di caccia, che ci porta, con un primo tratto in leggera salita, poi con una breve discesa e quindi pianeggiante, all’alpe Comba, da qui, con salita più sostenuta ed alcuni tornanti, si sale al colle della Terra; magnifica veduta sul Gruppo delle Levanne.*

## GRIGNA MERIDIONALE (GRIGNETTA m 2177) - LECCO

Domenica 13 Settembre

<b>Partenza:</b>	Pian dei Resinelli	m 1280
<b>Dislivello:</b>		m 897
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 3.00
<b>Difficoltà:</b>	E via normale - EEA sentiero attrezzato	
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 5,30

*Dal Pian dei Resinelli si sale su strada al rifugio Carlo Porta (m 1426). Dietro al rifugio parte il sentiero n° 7 che sale, attraversando il Bosco Giulia, fino all’incrocio a sinistra con il sentiero*

*attrezzato della Direttissima; proseguendo a destra si risale la larga cresta fino alle ultime facili roccette, attrezzate con alcune catene, che conducono in vetta.*

**MONTE CAVALLO (m 2470) - CHAMPOLUC**

**Domenica 27 Settembre**

<b>Partenza:</b>	arrivo funivia del Crest	m 1979
<b>Dislivello:</b>		m 491
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 2,00
<b>Difficoltà:</b>		E
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 7,00

*Itinerario molto facile, adatto a tutti fino al Lago Ciarcerio (m 2371), dal lago alla cima del Monte Cavallo restano da percorrere solo 100 m di dislivello, ma su terreno impervio e non segnato. Panorama notevole su tutta la valle.*

---

**COLLE DELLA BALMA (m 2022) – VALLE DI GRESSONEY**

**Domenica 11 Ottobre**

<b>Partenza:</b>	Pillaz	m 1216
<b>Dislivello:</b>		m 806
<b>Tempo di percorrenza:</b>		ore 2,30
<b>Difficoltà:</b>		E (facile)
<b>Programma:</b>	partenza da Salussola	ore 7,00

*Dalla frazione Pillaz si segue la mulattiera che raggiunge, prima un gruppo di case, quindi una croce di legno, dove sbuca su una nuova sterrata che entra nel vallone del Vargno, che si segue fino ad un ponte, dove s'imbocca a sinistra un sentiero che conduce al ripiano del Lago Lei Long e quindi al Lago della Balma. Un' ulteriore salita, piuttosto ripida, conduce al colle della Balma.*

---

**GITA DI CHIUSURA CON PRANZO SOCIALE**

**Domenica 18 Ottobre**

*Luogo ed orario sono ancora da definire: il programma sarà distribuito con apposita locandina.*